PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-18	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	RECONOCER LOS VALORES SOCIALES Y PERSONALES EN TORNO AL BUEN COMPORTAMIENTO Y TRABAJO EN EQUIPO
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 14	AFIANZAR Y FORTALECER LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DE TREN INFERIOR POR MEDIO DE EJERCICIOS DECORDINACION
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10.	REALIZAR ACCIONES TECNICAS CON ELEMENTO (BALON) UTILIZANDO EL BORDE INTERNO, BORDE EXTERNO
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE TRABAJO DE MOVILIDAD ARTICULAR ELONGACIÓN MUSCULAR	25MIN	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN. JUEGO RECREATIVO, DESPLAZAMIENTOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON Y SIN BALÓN EN CONDUCCIÓN ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO(BALÓN)	
18. CENTRAL	TRABAJO FÍSICO TÉCNICO TRABAJO COORDINATIVO (CODUCCION BORDE INTERNO- EXTERNO) JUEGO (FUTBOL	80MIN	POR TRIOS SE UBICAN EN TRIANGULO EN DONDE, UNO SE UBICA ALFRENTE DE SUS DOS COMPAÑEROS Y DEBE CORRER EN V ENTREGANDOLE EL BALON AL COMPAÑERO QUE ESTE EN EL COSTADO CON EL BALON Y PASA EN VELOCIDAD DE ESPALDAS Y DE FRENTE EN V, LOS COMPAÑEROS DEBEN DE CONTROLAR EN BALON Y HACER EL PASE AL COMPAÑERO DE SU LADO, SE PASA POR TIEMPO CADA UNO, Y SE REALIZAN LAS VARIANTES CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO POR TRIOS JUGADOR A SALE DE LA LINE LATERAL DE LA CANCHA CONDUCIENDO HACIENDO INCAPIE EN UTILIZAR EL BORDE INTERNO Y BORDE EXTERNO, EMTREGA EL BALON AL JUGADOR B QUE ESTA AL OTRO COSTA ESTE REALIZA EL MISMO EJERCICIO DEVOLVIENDOCE PARA ENTREGARCELO AL JUGADOR C ESTE EJERCICIO SE REALIZARA POR TIEMPO. SE DIVIDE EN GRUPO EN 3 O 4 EQUIPOS HOMOGÉNEOS LOS CUALES JUEGAN DOS EN CANCHA A 3 MINUTOS O EL PRIMERO QUE HAGA EL GOL, PARA IR ROTANDO.	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALESDIAGONALES ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO (TRABAJO TACTICO-TRANSICION DEFENSA A ATAQUE,TRABAJO TECNICO-CONTROLCONDUCCION-ZIC ZAC-REGATES-PARADA SEMIPARADA),PROFUNDIZAR EN LOS VALORES EN ESPECIAL EL RESPETO). VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-18	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	RECONOCER LOS VALORES SOCIALES Y PERSONALES EN TORNO AL BUEN COMPORTAMIENTO Y TRABAJO EN EQUIPO
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 14	AFIANZAR Y FORTALECER LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DE TREN INFERIOR POR MEDIO DE EJERCICIOS DECORDINACION
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	REALIZAR ACCIONES TECNICAS CON ELEMENTO (BALON) UTILIZANDO EL BORDE INTERNO, BORDE EXTERNO

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146124584	JULIAN SAMUEL VELASQUEZ	Asistio
1012344260	YESICA YINETH CRUZ	Asistio
1141316695	JOHAN SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio
1012916559	JOHAN ESTEVAN LOPEZ	Asistio
1021666186	FABIAN ESTIVEN PULECIO	Asistio
1010960482	DIEGO ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1028862180	JORGE ANDREY ZULUAGA	Asistio
1043643955	ELKIN LEANDRO DIAZ	Asistio
1012324785	MICHAEL STIVEN CLAVIJO	Asistio
1012337657	JUAN SEBASTIAN OTAYA	No asistio
1023370774	KEVIN SANTIAGO MACIAS	Asistio
1074810052	BREYNER ESTIKD RIOS	Asistio
1012338031	JESUS SANTIAGO GALINDO	No asistio
1012326538	JEAN PAUL RAMOS	Asistio
1022343537	JUAN ALEJANDRO ALVAREZ	No asistio
1024479256	ANDRES FELIPE PINEDA	Asistio
1048847208	MARLON ALONSO HUERTAS	Asistio
1053282143	MIGUEL ANGEL FRANCO	Asistio
1012353207	BRAYAN STEVEN CRUZ	Asistio
1146124029	BRANDON NICOLAS MORENO	Asistio
1089097395	LUIS FELIPE HINCAPIE	No asistio
1074928578	SIMON DAVID ZAMORA	No asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor